

COMPARA



En la vida muchas veces tenemos que comparar dos o más cosas. ¿En qué piensas cuando tienes que comparar dos cosas? Por ejemplo una sandía y una naranja.



La pirámide de la alimentación nos indica que además de ejercicio físico y mucha agua, todos los días debemos consumir alimentos de los 4 primeros niveles de la pirámide. Y sólo ocasionalmente de los 2 últimos niveles.

Un desayuno saludable debe contener una ración de lácteo (leche o yogurt), una de cereales o pan y una de fruta. ¿Qué desayunas tú?

Vamos a comparar el desayuno saludable con el que tú haces. Para comparar y contrastar dos cosas con destreza hay 4 preguntas que te pueden ayudar a pensar mejor:

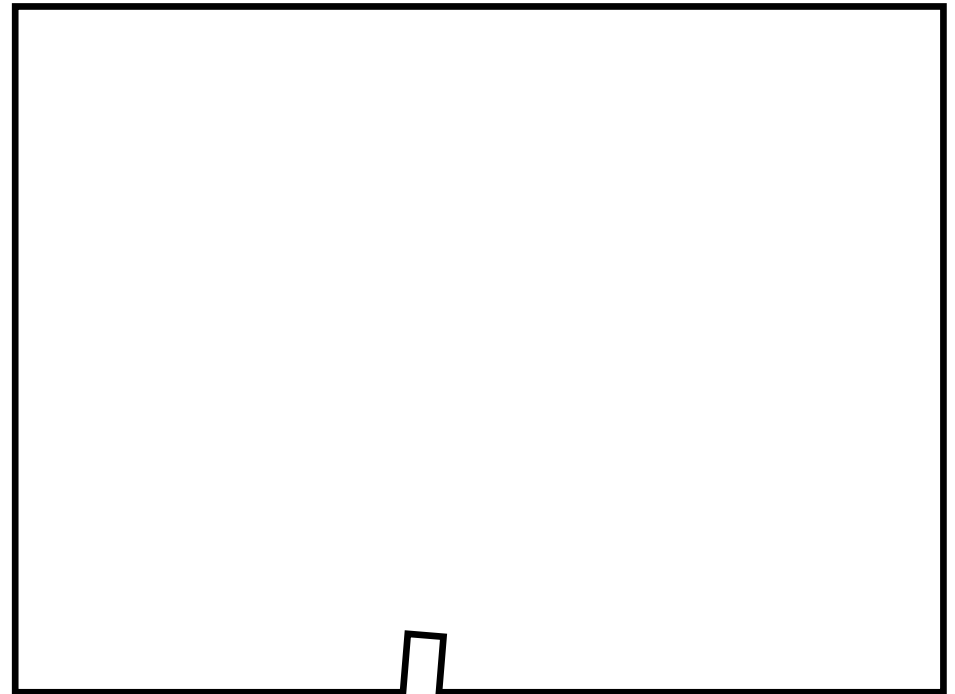
- 1. ¿En qué se parecen?**
- 2. ¿En qué se diferencian?**
- 3. ¿Qué semejanzas y diferencias te parecen importantes?**
- 4. ¿Qué conclusión te sugieren esas semejanzas y diferencias?**

COMPARAR

Desayuno saludable

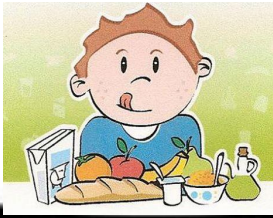


Dibuja aquí tu desayuno de hoy



¿EN QUÉ SE PARECEN?

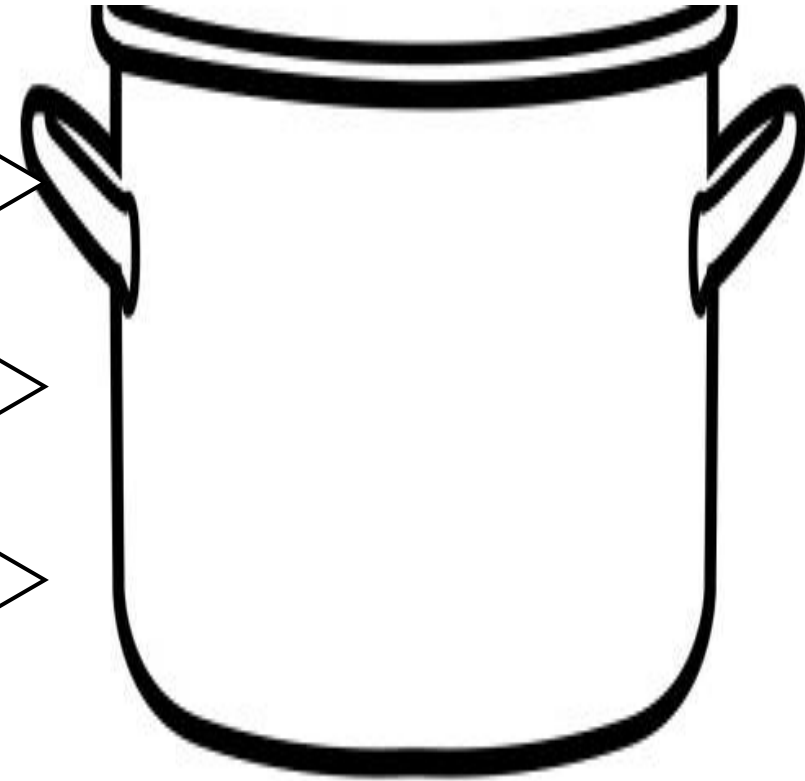
A large rectangular box with a black border, containing five horizontal lines for writing the answer to the comparison question.



¿EN QUÉ SE DIFERENCIAN?
CON RESPECTO A...



Three horizontal rectangular boxes with arrows pointing outwards from the center, intended for writing differences between the two pots.



Escribe la **CONCLUSIÓN** que te sugieren las semejanzas y diferencias más importantes que has encontrado

