

PLEGARIAS TIBETANAS



En el Tíbet acostumbran a escribir sus plegarias en largas tiras de tela que luego cuelgan al aire libre para que el viento, al moverlas, las lleve hasta los dioses.

Al igual que la mariposa llevó volando la solución que evitó la guerra entre las hijas de la reina, queremos que los deseos de Paz de todos los niños y niñas de 4º puedan ser llevados por el viento hasta todos los rincones del mundo donde se necesita un poco más de paz, y os aseguro que hay muchos. Algunos muy lejanos, pero otros mucho más cerca de lo que pensamos. A veces esta misma aula. ¿Qué opináis vosotros?

1. Lo primero es componer un pequeño poema que refleje nuestros deseos de paz.
2. Al terminar cada niño su poema lo pasa a una larga tira de papel. Escribimos con rotuladores de colores y buena caligrafía. Entre verso y verso se dejan varios centímetros de separación. También se puede adornar con dibujos y firmar nuestro poema.
3. Se dobla una de las esquinas de la tira de papel y se pega alrededor del cordel que servirá para colgarlas. Con un poco de cinta adhesiva o una grapa se fija para que no se mueva a lo largo del cordel.
4. Cuando todos los poemas estén sujetos, elegimos un sitio del patio para colgarlos.
5. Prestamos atención y escuchamos en silencio como el viento airea nuestros deseos de paz por el mundo.



Las tiras de papel pueden ser de colores o colorearlas. Quedará mucho más bonito.

